



PHYTOTHERAPIE

OHRENKERZENBEHANDLUNG

SCHRÖPFEN

SCHÜßLER SALZE

REIKI



## PHYTOTHERAPIE IST ...

In der Phytotherapie oder Pflanzenheilkunde, einem der ältesten Therapieverfahren, werden Beschwerden mithilfe von Pflanzenwirkstoffen behandelt. Die Wirkung der Heilpflanzen beruht auf ihrer meist sehr komplexen Zusammensetzung aus ätherischen Ölen, Bitterstoffen, Gerbstoffen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen etc. Eine ganze Reihe von Heilpflanzen wurde mittlerweile wissenschaftlich untersucht und ihre Wirksamkeit anerkannt.

### VERABREICHUNG:

Die Pflanzen (wie beispielsweise die hier abgebildete Passionsblume) werden zu Tees, Kapseln, Tropfen oder Salben weiterverarbeitet.

### ANWENDUNG:

Vor allem bei leichten, chronischen oder psychosomatischen Erkrankungen und bei funktionellen Störungen ist die Phytotherapie eine gute und auch von Ärzten empfohlene komplementärmedizinische Methode.

## MÖGLICHE INDIKATOREN

- Erkältungen
- Atemwegserkrankungen
- Erschöpfung / Schlafstörungen
- leichten Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Magenbeschwerden / Verdauungsproblemen
- Blasenleiden
- Menstruationsprobleme

---

## OHRENKERZENBEHANDLUNG IST ...

Die Behandlung mit Ohrenkerzen stammt ursprünglich von den Hopi-Indianern und anderen Indianerstämmen und werden seit Jahrhunderten für die Ohrreinigung und für medizinische Anwendungen verwendet.

Die Behandlung ist vollständig schmerzfrei und ungefährlich und ist demnach auch für Kinder geeignet. Hauptbestandteile sind unter anderem Bienenwachs, ätherische Öle, sowie auch Naturgaze und Baumwolle.

### DIE BEHANDLUNGSART:

Bei der Behandlung entsteht ein Unterdruck im Ohr und bewirkt eine Druckregulation im Mittelohr und in den Nebenhöhlen. Der Sekretfluss wird angeregt und Schlacken, sowie Ablagerung werden nach außen abtransportiert. Die Wärme regt die periphere Durchblutung an: Die Patienten beschreiben oft schon direkt nach der Behandlung eine wohltuende, druck- und schmerzlindernde Empfindung im gesamten Ohr-/Kopfbereich. Spontan kann es auch zu einer freien Nasenatmung und einem verbesserten Geruchsempfinden, selbst bei zuvor verstopfter Nase kommen.

## MÖGLICHE BEHANDELBARE INDIKATOREN

- Tinnitus
- Druckregulation bei Kopfschmerzen und Migräne
- Zur Entspannung
- Sinusitis



## SCHRÖPFENBEHANDLUNG IST ...

Die Schröpfbehandlung ist eine Jahrtausendalte Naturheilmethode bei dem zur Therapie Schröpfgläser verwendet werden. Sie ist sowohl eine Art Reflexzonentherapie, als auch eine Ausleitungstherapie.

### BEHANDLUNGSART:

Dabei werden Gläser an ausgewählten Stellen des Körpers aufgesetzt. Das erzeugte Vakuum führt zu einer lokalen Durchblutungssteigerung. Die Zirkulation von Blut- und Lymphflüssigkeit im darunter liegenden Gewebe wird angeregt, sowie Muskelverhärtungen gelöst.

### WIRKUNG:

Durch das Ansaugen und die gesteigerte Durchblutung wird ein Reiz gesetzt, welcher über das vegetative Nervensystem zu inneren Organen wie Leber, Magen, Niere, Darm führt. Also werden neben der Haut die wichtigsten Entgiftungsorgane des Menschen erreicht. Die entsprechenden Organe werden in ihrer Arbeit unterstützt und zur Selbstheilung angeregt.

## MÖGLICHE BEHANDELBARE INDIKATOREN:

- Erkrankungen des Muskel- und Bewegungsapparates
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- muskuläre Verspannungen
- funktionelle Bauchbeschwerden
- Ischialgien
- Kopfschmerzen
- prämenstruelles Syndrom
- Durchblutungsstörungen

---

## SCHÜßLER SALZE

Schüßler Salze sind Mineralsalze in homöopathischer Dosierung. Sie wirken regulierend und sorgen unter anderem für die Verbesserung des Zellstoffwechsels, der Lösung von physischen und psychischen Blockaden, regulieren den Säure- Basen- Haushalt und aktivieren das Immunsystem. Sie sind allgemein gut verträglich und können gut, schon ab Säuglingsalter mit anderen Medikamenten kombiniert werden.

---

## REIKI

Die Bezeichnung "Reiki" stammt aus Japan. Frei übersetzt kann man Reiki als "die Energie des Lebens" interpretieren. Also als die Kraft, die alles Leben hervorbringt. Reiki unterstützt Selbstheilungsprozesse auf allen Ebenen und unterstützt den Empfänger in der für ihn angemessenen Form. (Für den einen kann dies Entspannung sein und für dem anderen mehr Energie und Tatkraft.). Dabei werden Hände auf verschiedene Stellen des Körpers des Patienten aufgelegt. Das Auflegen der Hände erfolgt sanft und ohne jeden Druck und ist somit für alle Anwendungen geeignet.

# KONTAKT



Vincenza Traina-Blasius

Saarstraße 15  
66663 Merzig - Besseringen  
Tel: 06861 - 82 86 82 6

Mail: [info@heilpraktikerin-traina.de](mailto:info@heilpraktikerin-traina.de)

[www.heilpraktikerin-traina.de](http://www.heilpraktikerin-traina.de)

(Termine nach Vereinbarung)